

IK Orient – Klubbrekord veteraner inomhus 30 juni 2022

M35

60m	7,24		Per Joan Lorentzon 74	Distriktsrekord	2009	Borås/RyaH
200m	24,22		Anders Andersson 73		2012	Göteborg
400 m	54,23		Anders Andersson 73		2012	Uddevalla/RimH
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck		99,1 cm				
Höjd	1,70		Mikael Ljungqvist 79		2015	Uddevalla/RimH
Stav	4,30		Jan Johansson 59	Distriktsrekord	1994	Göteborg/FH
Längd						
Tresteg						
Kula		7,26 kg				
Vikt	13,32	15,88 kg	Per Kåberg 84		2019	Uddevalla/RimH

M40

60m	7,43		Per Joan Lorentzon 74		2015	Borås/RyaH
200m						
400 m						
800 m						
1500 m	4.49,63		Mats Eriksson 64		2006	Karlstad/VåxH
3000 m						
60 m häck		99,1 cm				
Höjd	1,72		Mikael Ljungqvist 79	Distriktsrekord	2019	Uddevalla/RimH
Stav	2,90		Bo Johansson 59		2002	Karlstad/VåxH
Längd	4,92		Dane Almfjärd 61		2004	Västerås
Tresteg						
Kula	10,77	7,26 kg	Bo Johansson 59		2002	Karlstad/VåxH
Vikt	11,20	15,88 kg	Per-Joan Lorentzon 74		2017	Uddevalla/RimH

M45

60m	7,57		Per Joan Lorentzon 74	Distriktsrekord	2019	Malmö
200m	27,38		Peter Szamer 64		2013	Uddevalla/RimH
400 m						
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck	10,46	99,1 cm	Peter Szamer 64		2013	Uddevalla/RimH
Höjd	1,65		Bo Johansson 59		2005	Karlstad/VåxH
Stav	3,50		Peter Szamer 64	Distriktsrekord	2012	Uddevalla/RimH
Längd	5,08		Dane Almfjärd 61		2007	Borås/RyaH
Tresteg						
Kula	11,23	7,26 kg	Bo Johansson 59		2007	Borås/RyaH
Vikt	12,14	15,88 kg	Per-Joan Lorentzon 74		2019	Göteborg

IK Orient – Klubbrekord veteraner inomhus 30 juni 2022

M50

60m	8,06		Ingvald Almfjärd 59		2010	Örebro
200m	26,79		Ingvald Almfjärd 59		2010	Karlstad/VåxH
400 m	64,39		Ingvald Almfjärd 59		2009	Borås/RyaH
800 m						
1500 m	5.23,11		Ramon De Paz Rivera 59		2012	Uddevalla/RimH
3000 m	11.30,42		Ramon De Paz Rivera 59		2011	Uddevalla/RimH
60 m häck	9,70	91,4 cm	Peter Szamer 64		2014	Uddevalla/RimH
Höjd	1,60		Peter Szamer 64		2016	Uddevalla/RimH
Stav	3,60		Peter Szamer 64	Distriktsrekord	2016	Uddevalla/RimH
Längd	4,78		Ingvald Almfjärd 59		2011	Karlskrona
Tresteg	9,22		Ingvald Almfjärd 59		2011	Uddevalla/RimH
Kula	12,50	6,0 kg	Bo Johansson 61		2012	Uddevalla/RimH
Vikt	11,39	11,34 kg	Bo Johansson 61		2013	Uddevalla/RimH

M55

60m						
200m						
400 m						
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck	14,52	91,4 cm	Sven Alm 47		2002	Malmö/Atlet
Höjd	1,55		Bertil Ljungqvist 54		2012	Uddevalla/RimH
Stav	2,50		Sven Alm 47		2002	Malmö/Atlet
Längd						
Tresteg	8,94		Arno de Cloux 56		2011	Uddevalla/RimH
Kula	13,84	6,0 kg	Bo Johansson 61	Distriktsrekord	2016	Uddevalla/RimH
Vikt	12,07	11,34 kg	Ingvald Almfjärd 59		2016	Bollnäs

M60

60m						
200m						
400 m						
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck	15,18	84,0 cm	Sven Alm 47		2011	Karlskrona
Höjd	1,50		Bertil Ljungqvist 54		2015	Uddevalla/RimH
Stav	2,53		Sven Alm 47	Distriktsrekord	2007	Borås/RyaH
Längd	3,20		Sven Alm 47		2009	Borås/RyaH
Tresteg	8,90					
Kula	12,12	5,0 kg	Sven Alm 47		2007	Borås/RyaH
Vikt	13,22	9,08 kg	Ingvald Almfjärd 59		2019	Uddevalla/RimH

IK Orient – Klubbrekord veteraner inomhus 30 juni 2022

M65

60m	9,07		Leif Ohlsson 26		1991	Göteborg
200m	33,10		Pekka Kantola 46		2013	Uddevalla/RimH
400 m	77,34		Pekka Kantola 46		2015	Borås/RyaH
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck		84,0 cm				
Höjd	1,52		Bertil Ljungqvist 54		2020	Uddevalla/RimH
Stav	2,46		Sven Alm 47	Distriktsrekord	2012	Uddevalla/RimH
Längd	3,39		Sven Alm 47		2016	Uddevalla/RimH
Tresteg	6,70		Sven Alm 47		2016	Bollnäs
Kula	10,75	5,0 kg	Sven Alm 47		2012	Uddevalla/RimH
Vikt	10,39	9,08 kg	Sven Alm 47		2014	Uddevalla/RimH

M70

60m	9,79		Pekka Kantola 46		2016	Bollnäs
200m	33,43		Pekka Kantola 46		2016	Bollnäs
400 m	78,47		Pekka Kantola 46		2016	Bollnäs
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck		76,2 cm				
Höjd	1,29		Sven Alm 47		2017	Uddevalla/RimH
Stav	2,40		Sven Alm 47	Distriktsrekord	2017	Uddevalla/RimH
Längd	3,22		Sven Alm 47		2017	Uddevalla/RimH
Tresteg	6,83		Sven Alm 47		2017	Borås/RyaH
Kula	11,20	4,0 kg	Sven Alm 47		2017	Uddevalla/RimH
Vikt	10,91	7,26 kg	Sven Alm 47		2018	Uddevalla/RimH

M75

60m						
200m						
400 m						
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck		76,2 cm				
Höjd						
Stav	1,83		Sven Alm 47	Distriktsrekord	2022	Uddevalla/RimH
Längd						
Tresteg						
Kula	10,66	4,0 kg	Sven Alm 47		2022	Uddevalla/RimH
Vikt	11,91	7,26 kg	Jack Larsson 31		2008	Huddinge/StH

IK Orient – Klubbrekord veteraner inomhus 30 juni 2022

M80

60m						
200m						
400 m						
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck		68,6 cm				
Höjd	0,90		Rune Birgersson 34	Distriktsrekord	2014	Uddevalla/RimH
Stav						
Längd	1,95		Rune Birgersson 34		2014	Uddevalla/RimH
Tresteg						
Kula	11,10	3,0 kg	Jack Larsson 31	Distriktsrekord	2011	Karlskrona/SuH
Vikt	11,32	5,45 kg	Jack Larsson 31	Distriktsrekord	2012	Huddinge/StH

M85

60m						
200m						
400 m						
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck		68,6 cm				
Höjd	0,82		Rune Birgersson 34	Distriktsrekord	2019	Uddevalla/RimH
Stav						
Längd						
Tresteg						
Kula	6,08	3,0 kg	Rune Birgersson 34		2019	Uddevalla/RimH
Vikt		5,45 kg				

K35

60m						
200m						
400 m						
800 m						
1500 m	5.50,23		Jeanette Engström 79		2014	Uddevalla/RimH
3000 m	10.50,4		Anne-Marie Ågren 47		1982	Göteborg
60 m häck		84,0 cm				
Höjd						
Stav						
Längd						
Tresteg						
Kula	8,99	4,0 kg	Maria Gylfe 77		2016	Uddevalla/RimH
Vikt		9,08 kg				

IK Orient – Klubbrekord veteraner inomhus 30 juni 2022

K40

60m						
200m						
400 m						
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck		76,2 cm				
Höjd	1,28		Malin Knaif 77		2017	Borås/RyaH
Stav						
Längd	4,04		Maria Gylfe 77		2017	Borås/RyaH
Tresteg						
Kula	8,70	4,0 kg	Maria Gylfe 77		2017	Borås/RyaH
Vikt	9,24	9,08 kg	Maria Gylfe 77		2017	Uddevalla/RimH

K45

60m						
200m						
400 m						
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck		76,2 cm				
Höjd	1,38		Kristin Lundqvist 59	Distriktsrekord	2007	Uddevalla
Stav						
Längd						
Tresteg						
Kula	7,77	4,0 kg	Rebecca Kantola 77		2022	Uddevalla/RimH
Vikt		9,08 kg				

K50

60m	10,95		Liselott Hermansson 62		2012	Uddevalla/RimH
200m						
400 m						
800 m						
1500 m						
3000 m						
60 m häck		76,2 cm				
Höjd	1,10		Eva Fagerlund 52	Distriktsrekord	2006	Uddevalla
Stav						
Längd						
Tresteg						
Kula	9,32	3,0 kg	Liselott Hermansson 62		2015	Uddevalla/RimH
Vikt	10,62	7,26 kg	Liselott Hermansson 62		2015	Borås/RyaH

IK Orient – Klubbrekord veteraner inomhus 30 juni 2022

K55

Höjd	1,05		Margareta Lunde Martinsson 62	Distriktsrekord	2017	Uddevalla/RimH
Kula	9,27	3,0 kg	Liselott Hermansson 62		2017	Uddevalla/RimH
Vikt	10,79	7,26 kg	Liselott Hermansson 62		2017	Uddevalla/RimH

K60

Kula		3,0 kg				
Vikt		5,45 kg				

K65

Kula	5,26	3,0 kg	Eva Alm Bloom 52		2017	Uddevalla/RimH
Vikt		5,45 kg				

K70

Kula		3,0 kg				
Vikt						

K75

Kula	7,96	2,0 kg	Eva Birgersson 40	Distriktsrekord	2015	Uddevalla/RimH
Vikt	7,84	4,0 kg	Eva Birgersson 40	Distriktsrekord	2018	Uddevalla/RimH