

Tidsprogram Lilla Uddevallaspelen 29 mars 2025							
Tid	Löpning	Längd 1 /stora)	Längd 2 (lilla)	Kula 1	Kula 2 släggring	Prisutdelning	Tid
10:00	P/F9 60mh (14)	P/F11 längd (23)	P/F10 längd (26)		P/F7 kula (6)		10:00
10:10							10:10
10:15	P/F8 60mh (15)						10:15
10:20							10:20
10:25							10:25
10:30	P/F7 60mh (7)			P/F9 kula (12)	P/F8 kula (20)		10:30
10:35							10:35
10:40	F13 60mH (8)						10:40
10:50	P/F11 60mh (15)						10:50
10:55							10:55
11:00	P/F10 60mh (13)						11:00
11:05							11:05
11:10	P13 60mH (7)	F13 längd (16)	P/F7 längd (10)				11:10
11:20				P/F11 kula (21)			11:20
11:30	P/F8 60m (36)				P/F10 kula (12)	Prisutdelning	11:30
11:40							11:40
11:50	P/F7 60m (11)						11:50
12:00							12:00
12:10	P/F9 60m (28)	P8 längd (18)	F8 längd (18)				12:10
12:20				F13 kula (7)			12:20
12:25	P/F10 60m (30)					Prisutdelning F/P7	12:25
12:30							12:30
12:40	P/F11 60m (29)						12:40
12:45							12:45
12:55	P13 60m (14)					Prisutdelning F/10	12:55
13:05			P/F9 längd (25)				13:05
13:10	P/F7 400 (10)						13:10
13:20	P/F8 400 (17)	P13 längd (12)					13:20
13:30	P/ F10 600 (12)						13:30
13:45	P/F11 600 (9)					Prisutdelning F/8	13:45
13:50							13:50
14:00	F13 60m (18)					Prisutdelning F/P1	14:00
14:05							14:05
14:10				P13 kula (5)			14:10
14:15						Prisutdelning F13	14:15
14:20	P/F9 400 (16)						14:20
14:25							14:25
14:35	P13 800 (2)						14:35
14:45	F13 800 (3)					Prisutdelning P13	14:45
15:00							15:00
15:05							15:05
15:15							15:15
15:30							15:30
15:40							15:40
15:50							15:50
16:00							16:00
Ingen avprickning i grenarna - upprop 15 minuter innan varje gren startar							
Nummerlapparna ska sitta på bröstet. Hämtas på andra våningen							
Upprop löpning sker bakom stavhoppsmattan							
Längd 1: Den vänstra gropen från ingången							
Längd 2: Den högra gropen från ingången							
Kula 1: Kulringen							
Kula 2: Släggringen/närmast längdhoppsgropen							
Viktigt att avspärmingar och anvisningar respekteras.							
Alla aktiva har 4 försök i teknikgrenar.							