



IDROTTSKLUBBEN ORIENT

UDDEVALLA

ÅRSBERÄTTELSE 2025

Föredragningslista IK Orients årsmöte 2026-03-25

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av föredragningslista.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av två protokolljusterare och tillika rösträknare.
6. A) styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
B) styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av ett år;
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år + fyllnadsval en suppleant i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år;
 - c) två revisorer jämte suppleanter för en tid av ett år;
I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
 - d) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande;
 - e) beslut om val av ombud till SDF-möten (och ev. andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud)
13. Avslutning.

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

Styrelsen och övriga förtroendevalda

Styrelse

Alexander Rahm Johansson	Ordförande
Martin Giebat	Vice Ordförande
Johanna Jönsson	Sekreterare
Mathias Lageskog	Ledamot
Magnus Jirhem	Ledamot
Tommy Dahlbom	Ledamot
Therese Drottz	Kassör

Personal

Niklas Hermansson	Kanslist
-------------------	----------

Övriga förtroendevalda

Malin Ljungqvist	Revisor
Bim Paulsson	Revisor
Sven Alm	Revisorsuppleant
Bengt Alm	Revisorsuppleant
Helén Andréasson	Valberedningen (Sammanställande)

Kommittéer och ansvarsområden

Niklas Hermansson	Sponsring
Therese Drottz	Medlemsansvarig
	Utbildningsansvarig
	Löpgruppsansvarig
Magnus Jirhem	Ungdomsansvarig
Martin Giebat	Junior/Senioransvarig 15+
Alexander Rahm	Arrangemang
Magnus Jirhem	Klädansvarig
Helen Andreasson	Media
Helen Andreasson	Friidrottsskolan
Styrelsen	Parasportansvarig
Styrelsen	Dopingsansvarig
Styrelsen	Arkivansvarig

Styrelsemöten

Styrelsen har haft nio protokollförda möten under verksamhetsåret, första måndagen i varje månad.

Kursen och Utbildning

Under 2025 har det genomförts interna ledarutbildningar och utbildningar digitalt. Barn- ungdom- och andra ledarutvecklande utbildningar.

Representation

Föreningsalliansens årsmöte:

Västsvenska Friidrottsförbundet:

Uddevalla OpenParaSport:

Representation

Antalet medlemmar per 2025-12-31 var 630 st (2024-12-31 610 st)

Paraidrotten

Föreningen har inte haft några paraidrottare under året.

EGNA TÄVLINGAR

Lilla Uddevallaspelen

Arrangerades under mycket lyckade former. Antalet starter var något färre än innan pandemin, samtidigt som fler IK Orienterare tävlade.

Lilla Bohusspelen

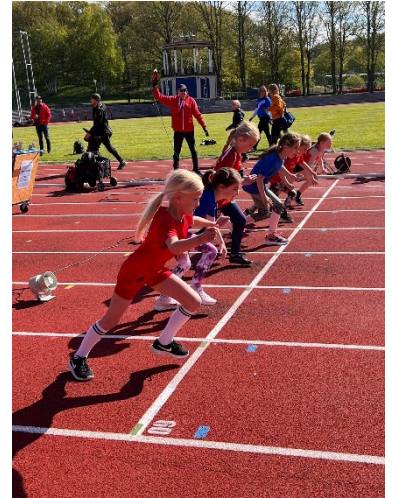
Årets tävling genomfördes i anslutning till DM helgen i början av juni. Tävlingen blev lyckad med många starter och många starter gjorda av IK Orients yngre medlemmar.

Stadsstafetten

Genomfördes inte under 2025.

Knatteracet

Genomfördes inte under 2025.



Rapporter från tävlingar inomhus.

Senior-SM

Maria Nilsson	K	Kula	15.60 (PB)	5a
Agustin Hilmersson	M	Höjd	1,96	Ut i kval

Junior-SM

Agustin Hilmersson	M22	Höjd	2.03 (PB)	3a
Agustin Hilmersson	M22	Tresteg	14.09 (PB)	2a
Movitz Spång Gylfe	P19	Höjd	1,81	14e
Kim Rodén	K22	Höjd	1,58	5a
Elin Giebat	F19	Längd	4,88	17e

Ungdoms-SM

Saga Drottz	F16	60mh	8.93 (PB)	3a
Saga Drottz	F16	Höjd	1.64 (PB)	2a
Saga Drottz	F16	Längd	5,26	5a

Mångkamp-SM

Saga Drottz	F16	5-kamp	3.221 p (PB)	3a
-------------	-----	--------	--------------	----

Götalands

Veteran-SM Inomhus

Per Joel Andersson	M65	60m	9,14	5a
Per Joel Andersson	M65	200m	29.92 (PB)	4a
Per Joel Andersson	M65	400m	1:08.52 (PB)	2a
Bertil Ljungqvist	M70	60m	9.42 (PB)	2a
Bertil Ljungqvist	M70	Längd	3.91 (PB)	2a
Bertil Ljungqvist	M70	Kula	10,02	3a
Sven Alm	M75	Höjd	1,13	3a
Sven Alm	M75	Stav	2.00m	2a
Sven Alm	M75	Kula	9,19	3a
Bim Paulsson	K50	60m	8,75	4a
Bim Paulsson	K50	200m	29,19	4a
Bim Paulsson	K50	60mh	10.46 (PB)	3a
Bim Paulsson	K50	Längd	4,54	3a

Rapporter tävlingar utomhus

Senior-SM

Junior-SM

Kim Rodén	K22	Höjd	1,58	10a
Elin Giebat	F19	Längd	5,19	10a

Ungdoms-SM

Mångkamp-SM

Veteran-SM

Bertil Ljungqvist	M70	Höjd	1,42	1a
Bertil Ljungqvist	M70	Tresteg	9.09 (PB)	1a
Bertil Ljungqvist	M70	Kula	10,33	3a
Sven Alm	M75	Höjd	1.12 (PB)	5a
Sven Alm	M75	Stav	1.90m	3a
Sven Alm	M75	Kula	9,02	8a
Sven Alm	M75	Spjut	22,28	4a
Bim Paulsson	K50	100m	13,72	2a
Bim Paulsson	K50	200m	28,58	2a
Bim Paulsson	K50	80mh	14,38	3a
Bim Paulsson	K50	300mh	53.39 (PB)	3a
Bim Paulsson	K50	Längd	4,38	2a
Helena Holmgren	K55	Kula	7,58	9a

Götalands

LANDSLAGSUPPDRAG

World Masters Indoor Championships			Gainesville FL USA	
Bertil Ljungqvist	M70	Höjd	1.40m	1a
Bertil Ljungqvist	M70	5-kamp	3.496 (PB NR70)	2a
Bertil Ljungqvist	M70	Höjd	1.50m	1a
Bertil Ljungqvist	M70	Kula	10,12	2a

European Masters Athletics Stadia Championships			Funchal POR	
Bertil Ljungqvist	M70	80mh	15.81 (PB)	6a
Bertil Ljungqvist	M70	Höjd	1,45	2a
Bertil Ljungqvist	M70	Längd	4.10 (PB)	8a
Bertil Ljungqvist	M70	Tresteg	9.20 (PB)	6a

Bim Paulsson	K50	4x100 (NR50)	51,19	1a
Bim Paulsson	K50	100m	14.03 i semi	
Bim Paulsson	K50	200m	28.18 i semi	
Bim Paulsson	K50	80mh	14,45	
Bim Paulsson	K50	300mh	52.39 (PB)	3a

Nordic Masters Indoors Championships

Hvam NOR

Bertil Ljungqvist	M70	Höjd	1.50m	1a
Bertil Ljungqvist	M70	Kula	10,12	2a

DISTRIKTSREKORD UTOMHUS

DISTRIKTSREKORD INOMHUS

VI HAR SLAGIT KLUBBREKORD I ÅR

TRÄNINGsledare och Instrukörer under 2025

Vi tackar våra tränare som under året ställt upp och tränat våra aktiva. Utan deras ideella uppföringar hade verksamheten varit omöjlig att genomdriva.