

PM för Lilla Uddevallaspelen 2026 Lördagen den 21 mars
Kl. 09:40 Rimnershallen Uddevalla



Tidsprogram:

Vi startar kl.09:40

- Vägbeskrivning:** Kör mot Uddevalla C. Sväng av i trafikmotet vid Blomsterlandet och sväng in i rondellen vid brandstationen. Parkering finns bakom Rimnersbadet.
- Efteranmälan:** Detta görs i sekretariatet som ligger på andra våningen mån av plats.
- Avprickning:** INGEN AVPRICKNING.
- Uppvärmning:** Begränsad yta, går bra att värma upp där inte tävlingar pågår
- Upprop:** 15 min innan start vid grenen. I löpning sker det bakom stavhoppsmattan
- Omklädningsrum:** Finns i hallen. Se skyltar
- Längdhopp/Kula:** Alla får fyra försök. Notera att på grund av högt antal anmälningar har vi fyra försök i kula och längd även för P13 och F13
- Längdhopp F13.** Vilken pool man hoppar i finns längst ned i PM
Första gruppen hoppar 14:20 och andra gruppen 15:30
- Höjdhopp:** F11/P11 - Ingångshöjd 80 cm
F13 - Ingångshöjd 100cm
P13 - Ingångshöjd 105
- Löpning:** Eltid, tiderna från de olika heaten avgör placeringarna.
I 13 år års klassen springs 60 meter med försök och final.
I övrig löpning springs final direkt.
- Veteran stafett** 15:50 spring en veteran stafett med svenska eliten i veteranklasser
- Priser:** 7 årsklassen till 11 årsklassen hämtar deltagarmedalj när man genomfört sin tävlings dag. En medalj per deltagare. I P13 och F13 är det de tre främsta som får medalj.
- Nummerlappar:** Nummerlappar hämtas i entrén i ingången till Rimnershallen.
- Spikskor:** 6 mm

PM för Lilla Uddevallaspelen 2026 Lördagen den 21 mars
Kl. 09:40 Rimnershallen Uddevalla



Praktisk info: Försäljning av kaffe och annat tilltugg finns i Rimnershallen.

Förbjudna områden: Klätterväggen, gymnastiken och gymmet får man inte vara i under tävlingsdagen

Sekretariat: På andra våningen till vänster

Resultatredovisning: Sätts upp på andra våningen

Hemsida/kontakt: ikorient.se/ Tommy Dahlbom 073 8355389,
tommy.dahlbom@gmail.com

Att tänka på för ovana föräldrar:

1. Hämta nummerlapp. (Uppför trappan efter entren). Leta upp ert namn på den uppsatta listan och tag sedan rätt nummer.
2. Ta av ytterskor innan ni går in i friidrottshallen. Uppehåll er så långt möjligt på läktaren.
3. Kom i tid till resp gren. I längd är det en fördel om man mäter upp ansats så snart som det finns tillfälle.
4. Tänk på hur ni rör er inne i friidrottshallen, det är många som tävlar och det finns risk för kollision.
5. Det är jätteviktigt att alla respekterar våra avspärningar. 6. Vid frågor ta gärna kontakt med våra duktiga grenledare som gärna hjälper till.

Längdhopp Pooler

Pool A 14:20

Pool	Ordning	Startnr.	Namn	Klubb	Seedning
Pool A	1	Lägg till	Selma Wirtå -14	Alingsås IF	369
Pool A	2	Lägg till	Stella Ericsson -13	Strömstads IF	484
Pool A	3	Lägg till	Svea Engdahl -13	IK Orient	482
Pool A	4	Lägg till	Elvira Bystrom -14	IK Orient	412
Pool A	5	Lägg till	Ida Uppner -14	Brattås CK	431
Pool A	6	Lägg till	Tilda Johansdotter -14	IK Orient	374
Pool A	7	Lägg till	Tuva Rundahl -14	IK Orient	429
Pool A	8	Lägg till	Isabella Gustavsson -14	Stenungsunds FI	401
Pool A	9	Lägg till	Alva Andersson -14	Stenungsunds FI	389
Pool A	10	Lägg till	Sigrid Gustafsson -14	Istrums SK	397
Pool A	11	Lägg till	Emilia Elvesten -13	Alingsås IF	389
Pool A	12	Lägg till	Olivia Granli Christensen -14	IF Göta Karlstad	447
Pool A	13	Lägg till	Tilda Svahn -13	IF Rigor	442
Pool A	14	Lägg till	Nellie Zackrisson -14	IK Orient	484
Pool A	15	Lägg till	Saimi Antonsson -14	Hälle IF	370
Pool A	16	Lägg till	Ellie Rundahl -14	IK Orient	409

PM för Lilla Uddevallaspelen 2026 Lördagen den 21 mars
KI. 09:40 Rimnershallen Uddevalla



Pool B 15:30

Pool B				Deltagare: 17	
Pool	Ordning	Startnr.	Namn	Klubb	Seedning
Pool B	1	Lägg till	Vera Andersson -14	Håfreströms IF	
Pool B	2	Lägg till	Alva Söderberg -14	IK Orient	359
Pool B	3	Lägg till	Stella Jansson -13	IK Orient	325
Pool B	4	Lägg till	Kerstin Widstrand -14	Mariestads AIF	
Pool B	5	Lägg till	Freja Flügge Mörk -14	Tanums IF	
Pool B	6	Lägg till	Wilma Johansson -13	IK Orient	355
Pool B	7	Lägg till	Estelle Ekeström -13	IK Orient	368
Pool B	8	Lägg till	Enya Björklund -14	Färgelanda IF	291
Pool B	9	Lägg till	Eivina Östlind -13	Håfreströms IF	
Pool B	10	Lägg till	Alice Ljunggren -14	Eds SK	
Pool B	11	Lägg till	Melissa Kjellberg -14	Färgelanda IF	262
Pool B	12	Lägg till	Julia Arvidsson -13	IK Orient	320
Pool B	13	Lägg till	Elsa Bäckström -14	Färgelanda IF	304
Pool B	14	Lägg till	Stina Agertoft -14	Tanums IF	288
Pool B	15	Lägg till	Alma Wassen Nilsson -13	Trollhättan FIK	360
Pool B	16	Lägg till	Idun Mikasdotter -13	IK Orient	
Pool B	17	Lägg till	Felicia Johansson -14	Färgelanda IF	362