

Tidsprogram Lilla Uddevallaspele 21 mars 2025									
Tid	Löpning	Längd 1 /stora)	Längd 2 (lilla)	Kula 1	Kula 2 släggrin	Höjd 1	Höjd 2	Prisutdelning	Tid
09:40	P/F11 60mh (12)	P8 Längd (26)	F8 Längd (20)	P7 Kula (10)	F 7 Kula (10)				
09:50	P/F10 60mh (23)								
10:00							F11 höjd (16)		
10:10	P/F9 60mh (33)								
10:15									
10:25	P/F7 60 mH (29)			P11 Kula (7)	F9 Kula (3)				
10:30									
10:35									
10:45	P/F8 60mh (26)								
10:50			F7 Längd (21)		F10 Kula (13)				
10:55		F9 längd (18)		P9 kula (8)					
11:10	F13 60mh Final (9)								
11:20	P13 60mh Final (9)								
11:25									
11:30				F13 Kula (9)					
11:35	P/F8 60m (46)				P 10 Kula (9)				
11:40							P11 höjd (7)		
11:50									
12:00		F10 Längd (26)	P7 Längd (17)						
12:10	F11 60m (23)			F8 Kula (13)	P 8 Kula (17)				
12:20									
12:30	P11 60m (13)								
12:35									
12:40	P/F9 60m (49)						F13 höjd (15)		
12:45									
12:55				F11 Kula (10)					
13:05			P9 längd 2 (22)						
13:10		P 10 Längd (22)							
13:15	P/F7 60m (44)								
13:30									
13:45				P13 Kula (14)				P/F9 Prisutdelning	
13:50	F10 10 60m ((25)							P/F10 Prisutdelning	
14:00									
14:05									
14:10									
14:15			P/F11 Längd (30)						
14:20	P10 60m (18)	F13 Längd Pool 1							
14:25									
14:40	P/F8 400m (25)								
14:45						P13 höjd (11)			
14:55	P/F7 400m (23)							P/F8 Prisutdelning	
15:00									
15:05								P/F7 Prisutdelning	
15:10	P/F10 600m (28)								
15:25	P/F9 400m (24)								
15:30		F13 Längd Pool 2						P/F9 Prisutdelning	
15:35								P/F10 Prisutdelning	
15:40	F/P11 600m (12)								
15:50	VeteranStafett								
16:00									
16:10	P/F9 P/F11Stafett 4*200m								
16:20	P13 60m Försök (21)								
16:30								P/F11 Prisutdelning	
16:40	F13 60m försök (37)	P13 Längd (24)							
16:50									
17:00									
17:10									
17:15	F13 800m(9)								
17:35									
17:45	F13 60m Final								
17:55	P13 60m Final								
18:00									
18:10	F13 Stafett 4*200m								
18:20	P13 Stafett 4*200m								
18:30	P13 800m (9)								
18:40									

Ingen avprickning i grenarna - upprop 15 minuter innan varje gren startar

Nummerlapparna ska sitta på bröstet. Hämtas på andra våningen

Upprop löpning sker bakom stavhoppsmattan

Längd 1: Den vänstra gropen från ingången

Längd 2: Den högra gropen från ingången

Kula 1: Kulingen

Kula 2: Släggringen/närmast längdhoppsgropen

Viktigt att avspärningar och anvisningar respekteras.

Alla aktiva har 4 försök i teknikgrenar.

Länk till PM